

Схема текста вызова скорой помощи

При вызове скорой помощи стараться говорить коротко и четко.

"Сегодня в _____ ч. _____ мин. у (кого, возраст) возникли боли (интенсивность, характер) в области (локализация боли), отдающие или распространяющиеся в (область распространения боли). После принятых одной таблетки аспирина и нитроглицерина (число таблеток, капсул, ингаляций) боли сохраняются. Ранее таких болей никогда не было, (если были то когда). Кроме того, беспокоит (одышка, слабость, сердцебиения, тошнота, рвота или др. проявления болезни). Адрес (улица, номер дома, корпуса и подъезда, вход с улицы или со двора, номер кода на входной двери, этаж, квартира). Подъехать лучше со стороны ...".

Что желательно подготовить к прибытию врача скорой помощи?

Все лекарства или упаковки от лекарств, которые принимал больной накануне. Перечень лекарств, которые не переносит больной или которые вызывают у него аллергию. Пленки с записью электрокардиограмм, желательно расположенные по порядку, по датам их регистрации. Имеющиеся медицинские документы (справки, выписки), расположенные в хронологическом порядке.

СКОРУЮ ПОМОЩЬ МОЖНО ВЫЗВАТЬ:

со стационарного телефона
(городского, домашнего) по номерам
03 или **103**;
с мобильного телефона (любого
оператора) – **по единому номеру
103.**

Литература для ознакомления:

1. Котова, М.А. Симптомы и самодиагностика /М.А.Котова.-М.:ТД «Издательство Мир книги, 2006.— 320с.
2. Сердечные приступы: причины, признаки и виды, первая помощь и снятие [Электронный ресурс] // СосудИнфо. –Режим доступа: <https://sosudinfo.ru> (дата обращения 04.07.2019).
3. Предвестники и признаки сердечного приступа[Электронный ресурс] // Лечение сердца и сосудов // . –Режим доступа: <https://sosudinfo.ru> (дата обращения 04.07.2019).
4. Сердечный приступ: симптомы у женщин и мужчин [Электронный ресурс] //ИНФОСЕРДЦЕ . –Режим доступа: <https://infoserdce.com> (дата обращения 04.07.2019).

Адрес библиотеки:

346720, г. Аксай, Ростовская область,
ул. Мира, д.9

Телефоны:

8-863-50-5-40-61
8-863-50-5-40-63

Составитель: библиограф Зима Е.Н.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Аксайского района
«Межпоселенческая центральная
библиотека им. М.А.Шолохова»
МБУЗ ЦРБ Аксайского района



**Как пережить
сердечный приступ**

Аксай, 2019



Сердечный приступ - тяжелое патологическое состояние, обусловленное остро возникающим недостатком кровоснабжения сердечной мышцы (закупорка тромбом и/или спазм, как правило, в области атеросклеротической бляшки артерии, питающей сердце) с развитием ишемии и некроза (отмирания) участка этой мышцы. Некроз сердечной мышцы называется инфарктом миокарда, а смерть в первый час от начала приступа называется внезапной сердечной или коронарной смертью.

Ежегодно в России у 570 000 человек развивается сердечный приступ и 340 000 погибает от него (летальность 60%). При этом в большинстве случаев смерть наступает в первые минуты и часы от начала приступа - дома, на даче, на работе, в общественных и других местах еще до прибытия скорой помощи.

От сердечного приступа никто не застрахован, но поскольку это критическое состояние чаще всего развивается у людей среднего и пожилого возраста, именно этой категории населения нужно быть особенно бдительной. Полезно знать признаки инфаркта миокарда и те действия, которые необходимо выполнить для оказания неотложной помощи.



Как определить, что это именно сердечный приступ?

Для сердечного приступа наиболее характерно появление в области груди (за грудиной), левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота интенсивных болей давящего, сжимающего, жгущего или ломящего характера (боли колющие, режущие, ноющие, усиливающиеся при перемене положения тела или при дыхании не характерны).

Не редко на фоне боли без очевидных причин появляется одышка, слабость или выраженная потливость.

Для сердечного приступа характерна продолжительность боли более 5 минут.

Дополнительные симптомы могут включать:

Холодный пот
Страх смерти
Бледную кожу
Быстрое и слабое сердцебиение
Тошноту или рвоту
Головокружение, слабость
Тревогу, расстройство желудка.
У женщин чаще, чем у мужчин, определяются дополнительные проявления, такие как болезненность шеи, плеча, верхней части спины или боль в животе.

Что необходимо делать при возникновении сердечного приступа?

Сесть или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25 г аспирина (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать); освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).

Если после приема нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.), выпить 1 стакан воды и далее, как и при сильной головной боли, нитроглицерин не принимать.

При сохранении боли необходимо второй раз принять нитроглицерин и срочно вызвать скорую помощь. Если через 10 мин после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин.

ВНИМАНИЕ!

Если аспирин или нитроглицерин не доступны, а боли сохраняются более 5 мин - срочно вызывайте скорую помощь.

Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача; нельзя принимать аспирин ацетилсалициловую кислоту) при непереносимости его (аллергические реакции) и уже осуществленном приеме его в этот день, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; нельзя принимать нитроглицерин при низком артериальном давлении крови, при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.