



**Федеральный закон от 21.11.2012г.  
№ 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья  
граждан в Российской Федерации»,  
Статья 27. Обязанности граждан в сфере охраны  
здоровья.**

1. Граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья.

2. Граждане в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, обязаны проходить медицинские осмотры, а граждане, страдающие заболеваниями, представляющими опасность для окружающих, в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, обязаны проходить медицинское обследование и лечение, а также заниматься профилактикой этих заболеваний.

3. Граждане, находящиеся на лечении, обязаны соблюдать режим лечения, в том числе определенный на период их временной нетрудоспособности, и правила поведения пациента в медицинских организациях.

*«Лица, желающие сохранить сколько возможно долее умственные силы и совершить по возможности полный цикл жизни, должны вести очень умеренный образ жизни и следовать правилам рациональной гигиены».*

*(Лев Ильич Мечников).*

*«Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства» (Джон Леббок).*

*«Болезнью шутит тот, кто ран не ведал» (Вильям Шекспир).*